

## LES GESTES QUI SAUVENT FACE À UNE VICTIME D'ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE.



### LA VICTIME EST INCONSCIENTE ET NE RESPIRE PAS

#### 1 APPELEZ

(ou faites appeler) **immédiatement les secours : 15 ou 18 ou 112** (N° d'appel Européen)

Les services d'Urgences vous guident dans la mise en oeuvre de la chaîne de survie.

#### 2 MASSEZ

- **Pratiquer un massage cardiaque sur la victime** pour maintenir l'irrigation de son cerveau en oxygène jusqu'à l'arrivée des secours ;
- **Placer la victime sur le dos** et sur une surface dure ;
- **Masser vite et fort** au milieu de la poitrine ;
- **Demander aux témoins d'aller chercher un défibrillateur**. S'il est à proximité, saisissez-le : ouvrez l'armoire fermement (la scellée se casse), prenez le défibrillateur et apportez-le auprès de la victime.

#### 3 DEFIBRILLEZ

##### Dès l'arrivée du défibrillateur :

- **Dénuder la poitrine de la victime et coller les électrodes** comme indiqué sur le défibrillateur ; Une fois les électrodes connectées, le défibrillateur lance automatiquement une analyse du rythme cardiaque. **Ne touchez pas la victime pendant ces quelques secondes**. Si nécessaire, le défibrillateur délivrera le choc ;
- **Reprenez le massage**.

**CONTINUEZ À MASSER ET À SUIVRE LES INDICATIONS DU DÉFIBRILLATEUR, JUSQU'À L'ARRIVÉE DES SECOURS.**